

Kvik-tjek af husets energitilstand

Dette kvik-tjek-skema kan bruges til en hurtig vurdering af, om der er behov for energioptimering af konkrete enfamiliehuse. Du får med skemaet en række tommelfingerregler til at finde ud af, om der bør efterisoleres, om vinduer og døre bør forbedres, eller installationerne bør udskiftes eller renoveres.

Tjeklisten er baseret på Bygningsreglementets (BR10) anbefalinger til rentable energiforbedringer og anbefalingerne i energiløsningerne fra Videncenter for energibesparelser i bygninger. Det vil dog ofte være muligt at gennemføre forbedringerne på et mere ambitiøst niveau og derved opnå større energibesparelser og en mere fremtidssikret bolig.

TAG OG LOFT	Hvad skal du tjekke?	Hvad bør det forbedres til?	Få hjælp i følgende løsninger på www.byggeriogenergi.dk	Tilføj egne bemærkninger
Loft og skunk	Er der er mindre end 175 mm isolering på loftet og i skunken? Ja [] Nej []	Mindst 300 mm overalt.	Energiløsning: • Efterisolering af loft eller skunk Pakkeløsning: • Tag med høj og lav rejsning	
Skråvæg/loft til kip	Er der mindre end 200 mm i skråvæg /loft til kip? Ja [] Nej []	Mindst 300 mm overalt.	Energiløsning: • Efterisolering af skråvæg/loft til kip - indefra eller udefra Pakkeløsning: • Tag med høj og lav rejsning	
Fladt tag	Er der mindre end 200 mm isolering? Ja [] Nej []	Mindst 250 mm på hele tagarealet.	Energiløsning: • Efterisolering af fladt tag Pakkeløsning: • Fladt tag	
Sådan gør du:	Mål tykkelsen flere steder. Kontroller, om isoleringen slutter tæt i samlinger mv., og at den ikke er komprimeret. Kontroller, om den eksisterende dampspærre er i orden. Ellers bør der etableres en ny.			

FACADE	Hvad skal du tjekke?	Hvad bør det forbedres til?	Få hjælp i følgende løsninger på www.byggeriogenenergi.dk	Tilføj egne bemærkninger
Let ydervæg	Er der isoleret med mindre end 150 mm isolering? Ja [] Nej []	Mindst 250 mm isolering.	Energiløsninger: <ul style="list-style-type: none"> • Udvendig efterisolering af let ydervæg • Indvendig efterisolering af let ydervæg Pakkeløsning: <ul style="list-style-type: none"> • Let ydervæg 	
Sådan gør du: Kig på bygningen og vurder isoleringen ud fra alder og type. Spørg evt. ejer efter tegningsmateriale. Mål tykkelse ved et vindue eller åbn evt. konstruktionen.				
Tung ydervæg	Er hulmuren isoleret? Ja [] Nej []	Hulmursisolering overalt.	Energiløsning: <ul style="list-style-type: none"> • Hulmursisolering 	
Ydervæg af massiv letbeton	Er der mindre isolering end svarende til 50 mm mineraluld? Ja [] Nej []	Massive ydervægge af letbeton kræver ifølge BR10 mindst 150 mm isolering udvendig.		
	Er der efterisoleret indvendigt? Ja [] Nej []	Videncentret anbefaler 50 eller 100 mm isolering. Vær særlig OBS på udførelsen!	Energiløsning: <ul style="list-style-type: none"> • Indvendig efterisolering af tung ydervæg 	
Sådan gør du: Kig på facaden. Hvis der har været taget sten ud flere steder på facaden, så er der sandsynligvis hulmursisoleret. Det ses typisk som en farveforskel i mørtelen omkring de mursten, der har været taget ud. Ellers kan du bore små huller i fugerne mellem murstenene og kigge efter med et endoskop.				

VINDUER OG DØRE	Hvad skal du tjekke?	Hvad bør det forbedres til?	Få hjælp i følgende løsninger på www.byggerienergi.dk	Tilføj egne bemærkninger
Sådan gør du:	Find ud af, om der allerede er energiruder. Energiruder blev først almindeligt udbredte omkring år 2000, så er ruderne ældre, har de næppe energirude. I nyere ruder er energiegenskaberne ofte præget ind i rudens indvendige afstandsprofil måske som U-værdi eller energiklasse A. For ældre energiruder skal man se efter den lille farveforskel på grund af belægning på glasset. Den kan som regel ikke ses med det blotte øje, men hvis man holder en lighter eller et lys op foran vinduet og kigger på flammens to par spejlbilleder (et par for hvert lag glas), er det muligt. Hvis man ser, at flammerne i det ene sæt spejlbilleder ikke har helt samme farve, er det et tegn på, at det er en energirude. Det er dog sværere at se på nye ruder end på de ældre.			
Døre	Er dørene tætte? Ja [] Nej []	Hvis udskiftning: Vælg dør med U-værdi < 1,65 W/m ² C (eller mindst 25 mm isolering og energiruder - som i energiløsning). Døren tættes, og der tættes rundt om døren.	Energiløsning: • Udskiftning af yderdøre	
Ovenlyskupler	Er ovenlyskuplerne af ældre dato? Ældre ovenlyskupler består af et eller to lag glas eller akryl. Ja [] Nej []	Ved udskiftning: Akrylkupler, polycarbonatkupler eller tagvinduer med energiruder og isoleret karm. U-værdi < 1,5 W/m ² K.	Energiløsning: • Udskiftning af ovenlyskupler	
GULV OG FUNDAMENT				
Terrændæk	Ved ophugning af eksisterende terrændæk for f.eks. at etablere gulvvarme er det rentabelt at efterisolere terrændækket. Er det muligt? Ja [] Nej []	BR10: 250 mm isolering (terrændæk). Hvis terrændækket ikke ønskes udskiftet, kan der med fordel foretages en sokkelisolering. Sokkelisolering formindsker varmetabet gennem terrændækket.	Energiløsninger: • Efterisolering af terrændæk • Efterisolering af sokkel	
Efterisolering af gulv mod krybekælder	Er der mindre end 150 mm isolering? Ja [] Nej []	Uden yderligere tiltag 150 mm isolering. Yderligere efterisolering kræver yderligere tiltag.	Energiløsning: • Efterisolering af gulv mod krybekælder	

GULV OG FUNDAMENT	Hvad skal du tjekke?	Hvad bør det forbedres til?	Få hjælp i følgende løsninger på www.byggeriogenergi.dk	Tilføj egne bemærkninger
Efterisolering af gulv mod kælder	Er der mindre end 50 mm isolering? Ja [] Nej []	BR10: 100 mm isolering.	Energiløsning: • Efterisolering af gulv mod kælder	
VARMEANLÆG				
Oliekedel	Tjek alderen. Er den fra før 1977, eller er sodtallet er højere end 1? Ja [] Nej []	Skift energikilde, hvis det er relevant - eller skift til ny oliekedel.	Energiløsning: • Udskiftning af oliekedel Produktguide: • Valg af oliekedel	
Sådan gør du:	Aflæs alder på mærkeskiltet og tjek http://tools.sparolie.dk/statusliste.asp . Tjek sodtallet på eftersynsmærkatet. Udskift, hvis sodtal er højere end 1, eller røgtabet større end 10%. Anbefal eftersyn, hvis der ikke er mærkat. Er lovpligtigt 1 gang årligt.			
Gaskedel	Er den mere end 15 år gammel? Ja [] Nej []	Skift energikilde hvis det er relevant - eller skift til ny gaskedel.	Energiløsning: • Udskiftning af gaskedel Produktguide: • Valg af gaskedel Se www.dgc.dk	
El-varme	Er bygningen helt eller delvist el-opvarmet? Ja [] Nej []	Skift energikilde - hvis kun nogle enkelte rum er opvarmede med el, kan man med fordel erstatte disse radiatorer med radiatorer tilsluttet bygningens øvrige system.	Energiløsning: • Konvertering til fjernvarme, gas eller varmepumpe Guide: • Valg af varmeforsyning	
Radiatorventiler	Tjek, om de fungerer. Tjek, om der er manuelle ventiler eller en blanding af manuelle og termostatventiler i samme anlæg. Ja [] Nej []	Manuelle ventiler bør udskiftes med termostatventiler. Der bør ikke være en blanding af termostatventiler og manuelle ventiler i samme anlæg.	Energiløsning: • Udskiftning af radiatorventiler	
Cirkulationspumper til brugsvand	Er der gamle trinregulerede pumper? Ja [] Nej []	Skift til termostat- og urstyrede cirkulationspumper.	Find energimærkede pumper på www.goenergi.dk	

VARMEANLÆG	Hvad skal du tjekke?	Hvad bør det forbedres til?	Få hjælp i følgende løsninger på www.byggeriogenergi.dk	Tilføj egne bemærkninger
Cirkulationspumpe til varmeanlæg	Er der gamle trinregulerede pumper? Ja [] Nej []	Skift til A-mærket trinløst reguleret cirkulationspumpe. Cirkulationspumpen bør slukkes udenfor fyringssæsonen.	Find energimærkede pumper på www.goenergi.dk	
Sådan gør du: Gamle pumper indstilles manuelt f.eks. i tre trin, mens nye energirigtige pumper selv justerer hastigheden efter behovet. Kontroller, om det er muligt at indstille pumpens niveau. Hvis det er, bør pumpen udskiftes.				
Rørisolering	Har rør mindre end 20 mm isolering i uopvarmede rum? Ja [] Nej []	Rørdiameter mindre end 23 mm isoleres op til 40 mm isolering. Rørdiameter mellem 23 mm og 35 mm isoleres op til 50 mm isolering.	Energiløsning: • Efterisolering af rør	
Sådan gør du: Rørene efterisoleres så vidt pladsen tillader - evt. udenpå eksisterende isolering. Sørg for at bøjning, ventiler flanger mv. også isoleres.				
Fjernvarme	Er anlægget installeret på stedet før 1990 (ikke installeret på væg eller i skab)? Ja [] Nej []	Det anbefales at udskifte til en såkaldt plusinstallation.	Energiløsning: • Udskiftning af fjernvarmeunit	
Styring	Er der udetemperaturstyring og natsænkning? Ja [] Nej []	Når kedel eller fjernvarmeanlæg udskiftes eller reoveres anbefales det at installere et såkaldt vejrkompenseringsanlæg med mulighed for natsænkning i varmesystemet.	Energiløsning: • Vejrkompensering og natsænkning	
VENTILATION OG TÆTHED				
Tæthed	Er der tæt omkring vinduer og døre (se punkt ovenfor) og evt. ved lette facader? Ja [] Nej []	Få tætnet utætte bygningsdele. Hvis bygningen er utæt, får man ikke fuldt udbytte af anden energioverføring.	Guides: • Tætning af klimaskærm • Ventilation skal der til	

GULV OG FUNDAMENT	Hvad skal du tjekke?	Hvad bør det forbedres til?	Få hjælp i følgende løsninger på www.byggeriogenergi.dk	Tilføj egne bemærkninger
Ventilation	Er huset er meget velisoleret og tæt? Ja [<input type="checkbox"/>] Nej [<input type="checkbox"/>]	I meget tætte huse anbefales det at installere ventilationsanlæg med varmegenvinding. Ventilationsanlægget skal være med varmegenvinding med en såkaldt tør virkningsgrad på mindst 80 % og et specifikt elforbrug på max. 1.000 J/m ³ luft.	Energiløsning: <ul style="list-style-type: none"> • Ventilationsanlæg med varmegenvinding 	